

## Приготвяне на храната за Вашето бебе

За здравето на Вашето бебе следвайте внимателно инструкциите за приготвяне. Неправилната употреба или приготвяне могат да увредят здравето на Вашето бебе.

1. Винаги измивайте ръцете си и почиствайте всички прибори и съдове, които използвате за приготвяне на храната.
2. Стерилизирайте бутилката и биберона чрез изваряване за 10 минути.
3. Преварете чиста питейна вода за 10 минути и я охладете. Налейте препоръчаното в таблицата количество преварената и охладена вода в стерилизираната бутилка за хранене.
4. Добавете указания в таблицата брой изравнени мерителни лъжички с мляко на прах. Изравнете всяка мерителна лъжичка с мляко на прах с помощта на тъпата страна на чист сух нож. Не притискайте млякото на прах, нито препълвайте лъжичката.
5. Затворете бутилката и разклатете енергично до пълното разтваряне на сухата субстанция. Поставете стерилизиран биберон на бутилката. Преди хранене проверете температурата на млякото, като накапете върху вътрешната страна на китката си. Нахранете бебето непосредствено след приготвянето на млякото.
6. Почистете бутилката и биберона веднага след хранене. Не хранете повторно с остатъка от млякото. Съхранявайте млякото на прах в плътно затворена кутия на хладно и сухо място, но не в хладилник. Използвайте в рамките на три седмици след отварянето.

